



5/8(水)Morning Run x Coffee

私が大好きな走ることとコーヒータイムを楽しむイベントです。6-8km走ります。(1km6分30秒～7分目安) ウォーミングアップエクササイズや筋トレ、走りながらの相談、アドバイスも行います。

朝イチ体を動かすと嬉しい効果がたくさん

新緑が気持ちいい季節、最高の1日のスタートを切りましょう！

イベント名	5/8(水)Morning Run x Coffee
開催日	2024/5/8
受付開始	6:55 ~
申込料	朝からHAPPYになる 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104398

