



第44回「伊予峠巡走」(奥道後ミステリー峠編) 上り対策 オプション教室あり

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが「峠走」。ご褒美の絶景眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょっとヒィハァ。今回目指すは、標高200mほどの「奥道後ミステリー峠」。総走行距離は15km以内を予定。参加者限定のオプション教室(上り対策)もご用意しております。

イベント名	第44回「伊予峠巡走」(奥道後ミステリー峠編) 上り対策オプション教室あり
開催日	2024/7/14
受付開始	8:30 ~
申込料	伊予峠巡走 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	湧ヶ淵公園集合
住所	愛媛県松山市奥道後
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104364

