



## 5月土曜日練習会【定期練習会】

効率よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！土曜日は大阪城公園周辺にて持久系トレーニングを実施します！#クローバーランニングクラブ

イベント名	5月土曜日練習会【定期練習会】
開催日	2024/5/1 ~ 2024/5/25
受付開始	7:45 ~
申込料	5/4 (土) 8:00 ~ 「90 ~ 120分起伏走」 2,000円 土曜日限定4回回数券（有効期限：発行から2カ月） 6,500円 5/25 (土) 8:00 ~ 「15 ~ 21km走」 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104357">https://moshicom.com/104357</a>

