



## 5月水曜練習会【少人数制練習会】

CLOVER RUNNING CLUBの少人数制練習会です！効率よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！

水曜練は大阪城公園周辺にてスピード強化や心肺機能を高めるトレーニングをメインに実施しています！  
#クローバーランニングクラブ

イベント名	5月水曜練習会【少人数制練習会】
開催日	2024/5/1 ~ 2024/5/29
受付開始	18:40 ~
申込料	5/1（水）19：30～「ジョグスタウイズにて室内トレーニング」 1,000円 5/15（水）19：00～「10kmペース走」1,000円 5/29（水）19：00～「5kmT.T」1,000円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/104354>

