



5月火曜日練習会【定期練習会】

効率よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！火曜日は大阪城公園周辺にてスピード系トレーニングを実施します！#クローバーランニングクラブ

イベント名	5月火曜日練習会【定期練習会】
開催日	2024/5/1 ~ 2024/5/28
受付開始	18:40 ~
申込料	5/14（火）19:00 ~ 「8kmビルドアップ走」 1,000円 5/7（火）19:00 ~ 「3km+2km+1kmレベティション」 1,000円 火曜日限定4回回数券（有効期限：発行から2カ月） 3,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104353

