



## 【GW限定・2名先着】ひざ、足首、ふくらはぎ等痛みの根本解決コンディショニング

身体の違和感、痛みが治らないランナーにおすすめです。

・なぜ、片側のふくらはぎ、膝、お尻、ももうら、足裏や股関節だけが痛くなるのか？

原因は練習量だけではなく、

・動きの癖があり、足首のねじれ、膝のお皿、股関節などが左右アンバランスになっていることです。患部だけでなく、動き方と全身バランスを診る根本解決コンディショニングです。

イベント名	【GW限定・2名先着】ひざ、足首、ふくらはぎ等痛みの根本解決コンディショニング
開催日	2024/4/28 ~ 2024/5/6
受付開始	0:00 ~
申込料	初回限定・基本コース60分【現金払い・公式LINEからお申し込み】7,900円 基本コース60分【クレジット決済の方】8,400円
支払方法	クレジット決済
参加定員	2人
開催場所	イディアル金沢(パーソナルトレーニングスタジオ)
住所	石川県金沢市野田2丁目89
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/104351>

