



## 水曜朝9:20 道後集合！「ごきげん走練習会」 毎週開催

重走辛走しんど走から軽走楽走ごきげん走へ！ラクしてラクになってヘルシーに上達し、楽しくご機嫌に走るを満喫。みんなで応援し合いっこもしながら、あなたの望むサクセスランニングライフの実現を目的とした練習会。道後公園を発着地とし、山へ川へ景勝地へ、街中へ、時には美食を求め、ゆったりまったり駆け巡る。初心者大歓迎！  
脱力ズボラ系の応援が得意な私が、しかとサポートいたします。ぜひご体験へ。

イベント名	水曜朝9:20 道後集合！「ごきげん走練習会」 毎週開催
開催日	2024/7/3
受付開始	9:20 ~
申込料	水曜朝ごきげん走練習会（9:20-10:50） 1,200円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
住所	愛媛県松山市道後公園集合
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104319">https://moshicom.com/104319</a>

