

## 福岡・大濠公園 早朝16km 5分00秒

元箱根ランナーがランニング前の動き作りから16km走のサポートを行います。皆さんが普段抱えてるランニングの悩みなどにもお答えします。 体調に合わせて距離調整して頂いても構いません。 走りたいけど気分が乗らない方、1人だと長い距離を走れない方など、みんなで一緒に走って気持ちいい1日にしましょう! 1km 5分00秒 今西駿介

イベント名	福岡・大濠公園 早朝16km 5分00秒
開催日	2024/5/26
受付開始	8:00 ~
申込料	今西駿介 5分00秒 2,000円
 支払方法	
開催場所	申込者のみに公開
住所	福岡県福岡市中央区
主催者	今西駿介
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/104282

