



Lab.Run【5月開催分】

ランニングでのパフォーマンスを向上させたい！トレイルレースに向けての準備を進めたい！レースには出ないけど怪我無くランニングを楽しみたい！などなど初めてのご参加もお待ちしております。初参加の方でも一つひとつの動作をしっかりご説明しますので、ご安心ください！

イベント名	Lab.Run【5月開催分】
開催日	2024/5/18
受付開始	8:00 ~
申込料	5/18イベント参加チケット 無料
開催場所	トモエマリオンビル1F
住所	大阪府大阪市北区西天満4丁目3番1号
主催者	STRIDE LAB 大阪

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/104280](https://moshicom.com/104280)

