



## 5/4 Go.Bike 彩湖ブリックインターバルトレーニング

バイクからラン2種目連続で行うブリックトレーニング。レース本番に近い疲労感や筋肉のダメージを体感し、自分の体力・スピードに合ったペース感覚を身に付けていきましょう！！

イベント名 5/4 Go.Bike  
彩湖ブリックインターバルトレーニング

開催日 2024/5/4

受付開始 8:00 ~

申込料 Go. Bike  
彩湖ブリックインターバルトレーニング 2,200円

支払方法 会場払い

開催場所 荒川彩湖公園 多機能トイレ(駐車場前)

住所 埼玉県さいたま市桜区田島

主催者 株式会社御殿山トライアスロンクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/104235>



### MAP

