



the LTR ~ LEARN to Run ~

効率が良く、ケガをしにくい走り方を座学と実技を通して楽しくわかりやすくお教えいたします。体の軸の作り方、接地位置、リズム、上半身の使い方など、正しい走り方を論理的にわかりやすく学びながら、実際に外で実践トレーニングしていきます。

イベント名	the LTR ~ LEARN to Run ~
開催日	2024/5/5
受付開始	8:30 ~
申込料	LTR参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ストライドラボ多摩
住所	東京都多摩市一ノ宮2-19-1カリアンドラ
主催者	ストライドラボ多摩

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/104176)
<https://moshicom.com/104176>



MAP

