



## 【ランナー必見！】動作改善ピラティス

今回のレッスンでは、トレーニングの効果や競技のパフォーマンスを上げるためのピラティスを厳選してお伝えします。5月をもちましてレッスンは終了となりますのでぜひご参加お待ちしております！

イベント名 【ランナー必見！】動作改善ピラティス

開催日 2024/5/19

受付開始 7:50 ~

申込料 一般価格 4,400円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 グリーンフィールド立川（東京都立川市高松町1-22-8）

住所 東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F

主催者 グリーンフィールド立川

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/104169>



### MAP

