



基礎からわかる！ トレイルランin六甲・岡本

はじめての六甲トレイルラン入門（岡本）

基礎から学べる！神戸の六甲で初心者向けトレイルランニングツアーを開催。六甲の絶景名所の数々を一挙ご紹介。六甲のカップドキア！大迫力の自然風景に感動。「山のマナーは？」「山を走るときの服装と装備は？」「山を歩くのが速くなる歩き方は？」「ひざに負担の少ない下りの走り方は？」休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？

イベント名	はじめての六甲トレイルラン入門（岡本）
開催日	2024/7/7
受付開始	8:50 ~
申込料	一般 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	9:00 阪急電鉄神戸本線 岡本駅 南改札前（商店街側）に着替えて集合（受付8:50~）
住所	兵庫県神戸市東灘区東灘区岡本 5 丁目
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104140

