



# 基礎からわかる！ トレイルランin大阪・高槻

## はじめての高槻トレイルラン入門

基礎から学べる！大阪の高槻で初心者向けトレイルランニングツアーを開催。大阪市内から近いおすすめ低山トレイルをご紹介します。「トレイルランをちょっと体験してみたい」そんな方におすすめの里山トレイルです。「山のマナーは？」「山を走るときの服装と装備は？」「ひざに負担の少ない下りの走り方は？」休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？

イベント名	はじめての高槻トレイルラン入門
開催日	2024/7/6
受付開始	8:50 ~
申込料	一般 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	9:00 阪急電鉄京都本線「高槻市駅」2階改札前に着替えて集合（JR高槻駅より徒歩9分）受付8:50 ~
住所	大阪府高槻市城北町二丁目
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104138">https://moshicom.com/104138</a>

