



はじめての箕面トレイルラン

基礎から学べる！大阪の箕面でトレイルランニングツアーを開催。大阪市内から近いおすすめ低山トレイルをご紹介します。「トレイルランをちょっと体験してみたい」そんな方におすすめの里山トレイルです。「山のマナーは?」「山を走るときの服装と装備は?」「ひざに負担の少ない下りの走り方は?」休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか?

| | |
|-------|---|
| イベント名 | はじめての箕面トレイルラン |
| 開催日 | 2024/6/8 |
| 受付開始 | 9:20 ~ |
| 申込料 | 一般 4,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 9:30 阪急電鉄箕面線「箕面駅」改札前に着替えて集合（受付9:20～） |
| 住所 | 大阪府箕面市箕面一丁目 |
| 主催者 | トレイルランナーズ大阪 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104131 |



MAP

