



【東京・皇居】”疲労回復を早める！ボディメンテナン”レッスン

ランナーの走りやすい体の土台作りレッスン【RUN MAINTENANCE plus】が永田町で5月平日開催決定！疲労が溜まりやすい5月は、疲労回復に効果的なボディメンテナンレッスンを「足回り編」と「膝・股関節編」を2日に分けて行います

イベント名	【東京・皇居】”疲労回復を早める！ボディメンテナン”レッスン
開催日	2024/5/9～2024/5/21
受付開始	9:40～
申込料	5/9(木)【足回り編】参加チケット2,000円 5/21(火)【膝・股関節編】参加チケット2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO永田町店
住所	東京都千代田区平河町2丁目16-1 森タワー1F Re.Ra.Ku PRO永田町店
主催者	衛守 篤(シューズフィッティングアドバイザー)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104128>

