



【東京・江東区】怪我無くレベルアップ！ランニングの基礎作り（初心者向け）

初心者の方が楽しく走り続けられ、今後のレベルアップのためにもおすすめな「走る前にこれだけはやってほしい」というランニングの基礎をレクチャー致します！

イベント名	【東京・江東区】怪我無くレベルアップ！ランニングの基礎作り（初心者向け）
開催日	2024/5/18
受付開始	8:10 ~
申込料	レッスン参加チケット（定員：先着14名）2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	都立猿江恩賜公園 中央広場 時計台
住所	東京都江東区毛利2丁目13-7 都立猿江恩賜公園 中央広場
主催者	衛守 篤（シューズフィッティングアドバイザー）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104101>

