



## 初心者向け 東京のマラソンコース体験ラン 約10 21 30 42キロ キロ約7～8分 3000円

本番前に1度は走っておきましょう。同じ目的の方が多く参加する為、情報交換もできます。新宿、浅草、門前仲町、銀座など東京観光もできるので大会に出ない方にもオススメです。ご褒美グルメに寄ります。走る前に簡単で効果的なランニングレッスン(ランニングフォーム、上り下りの走り方、ストレッチ)します。多くの方が1人参加でフレンドリーのイベントで練習会デビューする方多いです。途中離脱可能。

イベント名	初心者向け 東京のマラソンコース体験ラン 約10 21 30 42キロ キロ約7～8分 3000円
開催日	2024/12/30
受付開始	9:00～
申込料	東京マラソンコースラン 3,000円 知り合いと一緒に参加 2,800円 ハーフ両国まで21キロ 2,400円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都新宿区新宿
主催者	フレンドリー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/104098>



### MAP

