



## 初心者向け 大阪マラソン試走会ラン 約12 32 42キロ キロ約7～8分 3000円

大阪の皆様、今年大阪マラソン前にイベントやりましたが来年やるかは未定です。すみません。本番前に走っておくと、本番をより楽しめます。初心者向けですが、走力ある方のLSDとしても活用できます。走力に自信がない方は、短い種目にエントリーし、当日余裕があれば距離延長も可能です。コンビニ休憩多めで途中離脱可能です。多くの方が1人参加。走る前にランニングフォーム、上り下りの走り方、レクチャーします。

イベント名	初心者向け 大阪マラソン試走会ラン 約12 32 42キロ キロ約7～8分 3000円
開催日	2024/12/28
受付開始	9:00～
申込料	大阪マラソンラン 3,000円 知り合いと一緒に参加 2,800円 難波駅まで12キロ 2,200円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	大阪府大阪市中央区大阪城
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104094">https://moshicom.com/104094</a>

