



湘南平ONEWAYトレイル



FS→湘南平/お昼→バスで帰る

初心者歓迎

湘南平トレピック初心者ウエルカム シューズアドバイザー藤原がナビゲーター

マラソン・レースに向けて基礎となるシーズンオフでのトレーニング

「シューズアドバイザー藤原」が講師!! トレイル・不整地を走ることでバランス感覚を鍛えながら、上り下りでも足腰をしっかり鍛えられます、FS RUNNINGではトレイル初心者でも安心して参加できるようなイベントを開催中です

イベント名	湘南平トレピック初心者ウエルカム シューズアドバイザー藤原がナビゲーター
開催日	2024/5/6
受付開始	8:50 ~
申込料	湘南平トレラン 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県平塚市
主催者	F RUNNING 藤原商会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/104093

