



ひざ痛・シンスプリント・ふくらはぎやアキレス腱痛・足裏の痛み解決のマンツーマンクリニック

下記に当てはまる方、秋に向けて良い準備をしましょう！・ひざ周り、ふくらはぎが痛くなりやすい
・スネの内側が痛くなりやすい・アキレス腱周辺が痛くなりやすい・足裏やかかとが痛くなりやすい
着地方法や骨盤の角度、左右バランスの問題があると予想できます。

現状を知りフォーム改良してみませんか？

撮影付のマンツーマンフォームクリニックです（レベル問わず）

イベント名	ひざ痛・シンスプリント・ふくらはぎやアキレス腱痛・足裏の痛み解決のマンツーマンクリニック
開催日	2024/4/28
受付開始	0:00 ~
申込料	【新規様】マンツーマンフォームクリニック 約80分 11,000円 【リピーター様】マンツーマンフォームクリニック 約80分 9,900円
支払方法	会場払い
開催場所	犀川緑地法島地区 駐車場待ち合わせ
住所	石川県金沢市法島町
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104092

