



OSJ
大和トラック練習会

大和陸上競技場でのスピード練習！

400mトラックでの練習なので
どんなレベルの方でもご参加可能です。
各レベルに応じたタイム設定で
行いますのでビギナーから
ベテランまでご参加頂けます。

強くなりたい高校生や大学生も大歓迎！

レベル
問わず

スピード
トレーニング

マイペースで
走れる

4月 OSJ大和トラック練習会2024（ランニング/トラック練習）

大和陸上競技場でのスピード練習！400mトラックでの練習なのでどんなレベルの方でもご参加可能です。各レベルに応じたタイム設定で行いますのでビギナーからベテランまでご参加頂けます。強くなりたい高校生とか大学生も大歓迎。

イベント名	4月 OSJ大和トラック練習会2024（ランニング/トラック練習）
開催日	2024/4/16～2024/4/30
受付開始	19:00～
申込料	4/16練習会 1000m×5本 1,500円 4/18練習会 3000m×2本 1,500円 4/23練習会 400m×10本 1,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	大和スポーツセンター陸上競技場
住所	神奈川県大和市上草柳1-1-1
主催者	OSJ湘南クラブハウス

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104078>

