



## 初心者向け 山手線1周ラン 約10 21 30 42キロ キロ約7～8分 3000円

山手線を神田駅から時計回りに1周します。東京駅で合流できます。体調が悪くなくても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。休憩が多い為、このイベントで42キロ初めて走れた方多いです。多くの人が1人参加。走る前にランニングレッスンします。最近走り始めた方や、10キロまでしか走った事がない方も参加してます。途中離脱可能。

イベント名	初心者向け 山手線1周ラン 約10 21 30 42キロ キロ約7～8分 3000円
開催日	2024/6/30
受付開始	8:00 ~
申込料	山手線1周ラン 3,000円 知り合いと一緒に参加 2,800円 新宿駅まで(21キロ) 2,400円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104072">https://moshicom.com/104072</a>

