



【ちばアクアラインランナーズのさやぴと学ぶランナーのための栄養講習！ supportedユージュレナ】

日々の栄養は重要と思いながらも学ぶ機会がなかったり、手を抜きがち... ランニングを楽しく長く続ける為に、次シーズンのマラソンに良いコンディションで臨む為に、今から学んで実践してみませんか？ 皇居ランをして、体の事を知ってコンディショニング方法を学べるイベント。全4回の実施です！

イベント名	【ちばアクアラインランナーズのさやぴと学ぶランナーのための栄養講習！ supportedユージュレナ】
開催日	2024/5/18 ~ 2024/5/29
受付開始	7:45 ~
申込料	5/18(土)朝 ラン & 講習会に参加する 3,000円 5/29(水)夜 ラン & 講習会に参加する 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	さやぴ (sayaxx_x)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104036

