



## 【サブ3~サブ340】4/17(水)「2.16km×4本」@代々木公園

代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「2.16km×4本」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時35分過ぎにメインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名	【サブ3~サブ340】4/17(水)「2.16km×4本」@代々木公園
開催日	2024/4/17
受付開始	18:40 ~
申込料	A: 10分30秒( 3分55秒/km、 3分5秒~、 3分50秒~、 3分50秒~ ) 1,800円 B: 11分15秒( 4分10秒/km、 4分10秒~、 4分05秒~、 4分05秒~ ) 1,800円 C: 12分00秒( 4分30秒/km、 4分30秒~、 4分25秒~、 4分25秒~ ) 1,800円...他
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up! -Running Community-

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!](https://moshicom.com/104012)  
<https://moshicom.com/104012>



### MAP

