Link Fitness主催 ダイエットエクササイズ付き皇居ラン

ダイエットに効果的な股関節周辺の大きな筋肉を簡単な筋トレで刺激した後に皇居1周、5kmをゆっくり走ります。特にヒップアップに効く大殿筋を刺激しますよ。

イベント名	Link Fitness主催 ダイエットエクササイズ付き皇居ラン
開催日	2017/8/25
受付開始	19:15 〜
申込料	ダイエットエクササイズ付き皇居ラン(当日現地にて1500円現金払い) 無料
参加定員	12人
開催場所	平河町森タワー1F
住所	東京都千代田区平河町2丁目16-1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/10401

MAP