



## 【水曜】プチパーソナルレッスンin駒沢公園5/1(水)14:00~17:00

箱根駅伝4年連続出場し復路優勝と区間賞を獲得した後藤田コーチ主催のイベントです。

駒沢公園で皆さんのお悩みを解決します！

スピード&スタミナUP、持久力UP、フォームチェックなど様々な練習ができます。

プチパーソナルレッスンをして成果につなげましょう！

イベント名	【水曜】プチパーソナルレッスンin駒沢公園5/1(水)14:00-17:00
開催日	2024/5/1
受付開始	13:55 ~
申込料	14:00-14:50(50分) 3,000円 1ヶ月分練習メニュー作成 10,000円 15:00-15:50(50分) 3,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	駒沢公園 チリリン広場前
住所	東京都目黒区東が丘2 - 16 - 14
主催者	後藤田 健介(ランニングコーチ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/103974>



### MAP

