



【千葉】リディアードのヒルトレーニング9/9 [美走ならしのRC]

ヒルトレーニングを効果的にトレーニングに組み込みませんか？正しいフォームと正しいトレーニングでインターバルに必要な筋力や柔軟性を身につけることができます。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【千葉】リディアードのヒルトレーニング9/9 [美走ならしのRC] |
| 開催日 | 2017/9/9 |
| 受付開始 | 9:15 ~ |
| 申込料 | ヒルトレーニング 9/9 2,000円 ヒルトレーニング9/9：美走ならしのRCメンバーはこちら！ 1,000円 ヒルトレーニング 9/9：美走ならしのRCメンバー9月月謝制プランの方はこちら！ 無料 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 10人 |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 千葉県習志野市 |
| 主催者 | 美走 RUNNING CLUB |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/10395 |

