



## 【5/3(金)10:00～】すごー練

### 60分クロカンジョグ (6'30/km前後)

一人だと楽しく走れない、モチベーションが上がらない方におすすめ！

代々木公園のクロカンを使って質の高いジョグをしましょう 脚筋力・持久力強化、フォーム改善！

イベント名	【5/3(金)10:00～】すごー練 60分クロカンジョグ (6'30/km前後)
開催日	2024/5/3
受付開始	9:55 ~
申込料	【5/3(金)10:00～】すごー練 60分クロカンジョグ (6'30/km前後) 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/103917">https://moshicom.com/103917</a>

