



【5/11(土)10:00~】初心者対象ランニングスタートレッスン@二子玉川

初心者の方を対象としたレッスンになります。

ウォーミングアップ 動きづくり フォーム確認 ゆっくり20分jog これから走り始める方にお勧め。
ウォーミングアップ、動き作りがメインの練習会です。

イベント名	【5/11(土)10:00~】初心者対象ランニングスタートレッスン@二子玉川
開催日	2024/5/11
受付開始	9:50 ~
申込料	一般 2,000円 学生 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	二子玉川眺望広場(河川敷)
住所	東京都世田谷区玉川1-16-1
主催者	JOHHOKU CABALLO
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103912

