

# 【sub3.5～3向け】9/21(土)大阪城公園ナイトラン練習会

1kmのインターバル(restは1本毎に90秒)を行います。4'35/kmペース(2本毎にペースアップ)から徐々にペースが上がっていきますので、ご自身の目標タイムに合わせてスタートする時間を選択してお越しく下さい。出入り自由ですので、ご自身でアレンジしていただけます。

イベント名	【sub3.5～3向け】9/21(土)大阪城公園 ナイトラン練習会
開催日	2024/9/21
受付開始	18:15～
申込料	練習会参加費 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	大阪城公園森ノ宮噴水自販機前
住所	大阪府大阪市中心区大阪城3-9
主催者	kusu

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/103845](https://moshicom.com/103845)

