

【sub3.5～3向け】9/7(土)大阪城公園ナイトラン練習会

1kmのインターバル(restは1本毎に90秒)を行います。4'35/kmペース(2本毎にペースアップ)から徐々にペースが上がっていきますので、ご自身の目標タイムに合わせてスタートする時間を選択してお越しく下さい。出入り自由ですので、ご自身でアレンジしていただけます。

| | |
|-------|---------------------------------|
| イベント名 | 【sub3.5～3向け】9/7(土)大阪城公園ナイトラン練習会 |
| 開催日 | 2024/9/7 |
| 受付開始 | 18:15～ |
| 申込料 | 練習会参加費 2,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 大阪城公園森ノ宮噴水自販機前 |
| 住所 | 大阪府大阪市中心区大阪城3-9 |
| 主催者 | kusu |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/103843](https://moshicom.com/103843)

