



元マラソン日本代表から学ぶフォームを学ぶラン@萩の湯

自己流で走られている方、ご自身のランニングフォームを見直しませんか？・怪我予防・タイム短縮
・後半バテない走りこれらは、フォームが変わるだけでもゲットできます。

元マラソン日本代表の市河が、わかりやすくアドバイスします。

初心者の方も熟練者の方も、基本に立ち返って学びませんか？終わった後は、一番湯をお楽しみ下さい。

イベント名	元マラソン日本代表から学ぶフォームを学ぶラン@萩の湯
開催日	2024/6/23
受付開始	9:15 ~
申込料	フォームを学ぶラン男性 2,500円 フォームを学ぶラン女性 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	萩の湯
住所	東京都台東区根岸2-13-13
主催者	いちぢく53
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103807

