



4/14(日)「21.7km走(4分50～45秒・5分15～10秒・5分40～35秒/km)」

駒沢公園ランニングコース(約2.17km)を利用して「21.7km走」を実施します。

ウォームアップは各自で行って頂き、8時半集合 スタートとなりますので、お時間ご注意ください。21.7kmを確実に走り切るもよし、距離を短くして速めのペースにチャレンジするもよし、ご自身の目的に合わせて上手にアレンジしてください。定期的な距離走として、ぜひご参加ください!

イベント名	4/14(日)「21.7km走(4分50～45秒・5分15～10秒・5分40～35秒/km)」
開催日	2024/4/14
受付開始	8:15～
申込料	C: 4分50秒 4分45秒/km 2,000円 D: 5分15秒 5分10秒/km 2,000円 E: 5分40秒 5分35秒/km 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/103748

