



4/13(土)「21.7km走(4分15~10秒・4分30~25秒/km)」

駒沢公園ランニングコース(約2.17km)を利用して「21.7km走」を実施します。

ウォームアップは各自で行って頂き、8時半集合 スタートとなりますので、お時間ご注意ください。21.7kmを確実に走り切るもよし、距離を短くして速めのペースにチャレンジするもよし、ご自身の目的に合わせて上手にアレンジしてください。定期的な距離走として、ぜひご参加ください!

イベント名 4/13(土)「21.7km走(4分15~10秒・4分30~25秒/km)」

開催日 2024/4/13

受付開始 8:15 ~

申込料 A: 4分15秒 10秒/km 2,000円
B: 4分30秒 4分25秒/km 2,000円

支払方法 会場払い

住所 東京都世田谷区駒沢公園1-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/103746>



MAP

