



4/20(土)「15kmビルドアップ走 + 1000m × 1 ~ 2本」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース(約2.17km)を利用して「15kmビルドアップ走 + 1000m × 1 ~ 2本」を実施します。8時30分開会、9時15分頃ランメニュースタート予定です。

この程度の距離を速めのペースで走る練習も、ハーフやフルマラソンを意識した上で重要になります。ぜひご参加ください！

イベント名	4/20(土)「15kmビルドアップ走 + 1000m × 1 ~ 2本」@駒沢公園
開催日	2024/4/20
受付開始	8:45 ~
申込料	B : 4分50秒/km 4分20秒/km 2,000円 A : 4分30秒/km 4分00秒/km 2,000円 C : 5分10秒/km 4分40秒/km 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103745

