



## 【北海道に向けて！】1km

### 6分20秒！15km/20km/30km走@皇居

フルマラソン4時間30分切り（サブ4.5）目指す方向けの15～30km走です。長い距離走練習は身体的にも精神的にもきついもの。そんな距離走は皆さんで集まり力を借りて頑張ってください。

8月の北海道マラソンをターゲットにされてる方は今が大事！お待ちしております #北海道マラソン

イベント名 【北海道に向けて！】1km  
6分20秒！15km/20km/30km走@皇居

開催日 2024/6/22

受付開始 7:30～

申込料 10～15km 1,500円  
20km 2,000円  
25～30km 3,000円

支払方法 会場払い

開催場所 Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店

住所 東京都千代田区一ツ橋

主催者 雅（みやび）ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/103710>



#### MAP

