



【チャレンジ練習会】4/12(金)「12kmビルドアップ走(3分50秒 3分40秒/km)」

織田フィールド(陸上競技場)を利用して「12kmビルドアップ走(3分50秒 3分40秒/km)」を実施します。ウォームアップは各自、19時30分に集合し、35分頃にメニューをスタートします。アレンジは自由ですので、ビルドアップ走、5000mTT、インターバル走等など、ご自身の走力と目的に合った形でご利用ください。

イベント名	【チャレンジ練習会】4/12(金)「12kmビルドアップ走(3分50秒 3分40秒/km)」
開催日	2024/4/12
受付開始	19:00 ~
申込料	12kmビルドアップ走 [3分50秒 3分40秒/km] 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区神南2-3-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103695

