# あすリードマラソン講座「マラソン心理学から考える、走力アップへの行動変容法」

**～季節ごとに実施している室内でのマラソン講座。今回は健康運動指導士で、過去運動心理学の研究にも携わったシニアランニングコーチの松井祥文が、これまでの経験と知見をまとめ、市民ランナーの弱点克服法を伝授します～**

| | |
|---|---|
| イベント名 | あすリードマラソン講座「マラソン心理学から考える、走力アップへの行動変容法」 |
| 開催日 | 2024/5/4 |
| 受付開始 | 9:30 ～ |
| 申込料 | 土日祝練習会4回・回数券利用 無料<br>土日祝練習会8回・回数券利用 無料<br>1回参加 2,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 参加定員 | 25人 |
| 開催場所 | ドーンセンター B1F多目的ルーム |
| 住所 | 大阪府大阪市中央区大手前1丁目3番49号 ドーンセンター |
| 主催者 | あすリード |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/103692 |

MAP