



あすリードマラソン講座「マラソン心理学から考える、走力アップへの行動変容法」

～季節ごとに実施している室内でのマラソン講座。今回は健康運動指導士で、過去運動心理学の研究にも携わったシニアランニングコーチの松井祥文が、これまでの経験と知見をまとめ、市民ランナーの弱点克服法を伝授します～

イベント名 あすリードマラソン講座「マラソン心理学から考える、走力アップへの行動変容法」

開催日 2024/5/4

受付開始 9:30～

申込料 土日祝練習会4回・回数券利用 無料
土日祝練習会8回・回数券利用 無料
1回参加 2,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 ドーンセンター B1F多目的ルーム

住所 大阪府大阪市中央区大手前1丁目3番49号 ドーンセンター

主催者 あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/103692>



MAP

