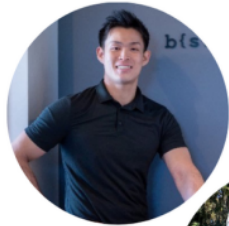


カラダとココロを整える

ビーチヨガ&ラン&姿勢改善体験



2024.06.16 (日) 9:00 - 12:00

《場所》江ノ島腰越海岸付近

- TRY BASE 拠点 -



【江の島開催】カラダとココロを整える ビーチヨガ&ラン&姿勢改善体験

マラソンMC兼ヨガインストラクターの丸山果恋とパーソナルトレーナーの仙福太郎が楽しく身体を動かし、心を整える青空イベントを開催します！

江の島の海辺でヨガとエクササイズ、そしてランニングで身体が心地よく動く感覚を体験しませんか？

イベント名 【江の島開催】カラダとココロを整える
ビーチヨガ&ラン&姿勢改善体験

開催日 2024/6/16

受付開始 9:00 ~

申込料 ランステ利用あり 3,000円
ランステ利用なし 2,200円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 40人

開催場所 TRY BASE トライベース

住所 神奈川県鎌倉市腰越3-5-34

主催者 姿勢改善委員会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/103674>



MAP

