

【サブ3~3.5】4/10(水)「7~8000mペース走+1000m+400m+200m」

織田フィールド（陸上競技場）を利用して「7000~8000mペース走+1000m+400m+200m」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し（任意参加）、19時40分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3~3.5】4/10(水)「7~8000mペース走+1000m+400m+200m」
開催日	2024/4/10
受付開始	18:40 ~
申込料	Aグループ：8000mペース走 [4分05秒 4分00秒/km] + 1000m + 400m + 200m 1,800円 Bグループ：7000mペース走 [4分20秒 4分15秒/km] + 1000m + 400m + 200m 1,800円 Cグループ：7000mペース走 [4分35秒 4分30秒/km] + 1000m + 400m + 200m 1,800円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区神南2-3-1
主催者	Go up! -Running Community-

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/103632](https://moshicom.com/103632)

