



## 福岡・大濠公園 早朝16kmラン 5分00秒・5分30秒

元箱根ランナーがランニング前の動き作りから16km走のサポートを行います。皆さんが普段抱えてるランニングの悩みなどにもお答えします。体調に合わせて距離調整して頂いても構いません。走りたいけど気分が乗らない方、1人だと長い距離を走れない方など、みんなで一緒に走って気持ちいい1日にしましょう！ 1km 5分00秒 今西駿介 1km 5分30秒 池内彩乃

イベント名	福岡・大濠公園 早朝16kmラン 5分00秒・5分30秒
開催日	2024/5/19
受付開始	8:00 ~
申込料	5分00秒 今西駿介 2,000円 5分30秒 池内彩乃 2,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	福岡県福岡市中央区
主催者	今西駿介
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/103629">https://moshicom.com/103629</a>

