



【サブ340～サブ4練習会】4/9(火)「6000mペース走 + 1000m + 400m + 200m」

織田フィールド（陸上競技場）を利用して「6000mペース走 + 1000m + 400m + 200m」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し、19時40分頃メインメニューをスタートします。サブ340～サブ4を目指す方々だけでなく、様々な走力の方にご参加いただけます！

イベント名 【サブ340～サブ4練習会】4/9(火)「6000mペース走 + 1000m + 400m + 200m」

開催日 2024/4/9

受付開始 18:40～

申込料 A 6000mペース走 [4分50秒/km] + 1000m + 400m + 200m 1,800円
B 6000mペース走 [5分20秒/km] + 1000m + 400m + 200m 1,800円

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区東京都渋谷区神南2丁目3-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/103616>



MAP

