



ラフィネ 二重橋インターバル走 5/4(土)8:00

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネ 二重橋インターバル走 5/4(土)8:00
開催日	2024/5/4
受付開始	7:00 ~
申込料	A+グループ 1,300円 Aグループ 1,300円 B+グループ 1,300円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町1-2-1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103594

