【スピード持久力強化】3.2.1インターバル(スピード練習)

昨季のマラソンシーズンの出来はいかがでしたでしょうか？マラソンランナーである前に、長距離ランナーとしての基礎、スピード持久力を高めるための練習会を開催！メニューは3km、2km、1kmのインターバル！スピード持久力を高めましょう！ゼェゼェハァハァ必須！最後の1ｋmで出し切りましょう！

イベント名	【スピード持久力強化】3.2.1インターバル(スピード練習)
開催日	2024/5/3
受付開始	8:00 ～
申込料	参加チケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	40人
開催場所	SAGAサンライズパーク サガスタジアム（集合：中央管理棟付近）
住所	佐賀県佐賀市日の出2丁目１番１０号
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103572

MAP