

知っておきたいランナーの教養



# ケガの仕組み

～ふくらはぎの肉離れ編～

「ふくらはぎの肉離れ」は長距離ランナーに  
頻発するランニング障害！  
**仕組み**を学ぼう！

## 知っておきたいランナーの教養「ケガの仕組み～ふくらはぎの肉離れ編～」

ランナーに頻発するランニング障害について徹底解説！2024年4月回のテーマは「ふくらはぎの肉離れ」です！

イベント名	知っておきたいランナーの教養「ケガの仕組み～ふくらはぎの肉離れ編～」
開催日	2024/4/27
受付開始	20:00～
申込料	参加チケット（当日オンタイムのみ） 無料 参加チケット（アーカイブ動画付き） 3,850円
支払方法	クレジット決済
開催場所	オンライン開催
住所	東京都新宿区市谷田町3-1-5 eisuビル市ヶ谷6階
主催者	ランナー専門治療院 & トレーニングスタジオRUNNING CLINIC
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/103568">https://moshicom.com/103568</a>

