

知っておきたいランナーの教養



# ケガの仕組み

～ふくらはぎの肉離れ編～

「ふくらはぎの肉離れ」は長距離ランナーに  
頻発するランニング障害！  
**仕組み**を学ぼう！

## 知っておきたいランナーの教養「ケガの仕組み～ふくらはぎの肉離れ編～」

ランナーに頻発するランニング障害について徹底解説！2024年4月回のテーマは「ふくらはぎの肉離れ」です！

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 知っておきたいランナーの教養「ケガの仕組み～ふくらはぎの肉離れ編～」  |
| 開催日   | 2024/4/27   |
| 受付開始  | 20:00～  |
| 申込料   | 参加チケット（当日オンタイムのみ）<br>無料<br>参加チケット（アーカイブ動画付き）<br>3,850円  |
| 支払方法  | クレジット決済   |
| 開催場所  | オンライン開催   |
| 住所    | 東京都新宿区市谷田町3-1-5<br>eisuビル市ヶ谷6階  |
| 主催者   | ランナー専門治療院 & トレーニングスタジオRUNNING CLINIC  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/103568">https://moshicom.com/103568</a> |

