

# 代々木公園クロカン部



## 4/29(月祝)代々木公園クロカン部・不整地インターバル走 [サブ3~5時間台対象]

クロスカントリーコースを使ったインターバルトレーニング！芝、土の不整地コースを使い走力アップを目指します。気温が上がってくるこの季節、木陰で効率よくトレーニングしましょう！インターバル中の動画撮影も行いますのでフォームが気になる方もぜひご参加ください。

イベント名	4/29(月祝)代々木公園クロカン部・不整地インターバル走 [サブ3~5時間台対象]
開催日	2024/4/29
受付開始	7:15 ~
申込料	4/29(月祝)(500m+1km)×3~4セット 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/103567">https://moshicom.com/103567</a>

