



ゼロベースランニング道場【天神】

「マラソン後半の急激なペースダウンを解消したい」「ランニングによる故障を走りながら改善したい」「走る時間がなかなか確保できない」そんなあなたのためのメソッドが「ゼロベースランニング」。このイベントでは、ゼロベースランニングのメソッドをランニングに応用するためのドリルをみっちり行います。

イベント名 ゼロベースランニング道場【天神】

開催日 2017/9/24

受付開始 8:40 ~

申込料 ゼロベースランニング道場 2,500円
大濠公園でランニング！ 無料

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 30人

開催場所 Takahashi Satoko Ballet Studio

住所 福岡県福岡市中央区大名1-5-4
福岡エースビル4階

主催者 ZEROBASE RUNNING.

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/10353>



MAP

