



【5/14,28火曜10:30～】サブ5向けインターバル&皇居10km

RUN

サブ5向け(5時間切り)レッスンです。インターバルと10km走の2部練、インターバルのみ、皇居10kmのみ参加も可能です。皇居10km(キロ7分15秒ペース)またはインターバル走など日替わりメニューです。当日のトレーニングメニューは詳細にてご確認ください。 #インターバル #ガチゆる走

イベント名	【5/14,28火曜10:30～】サブ5向けインターバル&皇居10km RUN
開催日	2024/5/14～2024/5/28
受付開始	10:00～
申込料	5/14(火)インターバル+10km 1,800円 5/14(火)インターバルのみ 1,500円 5/14(火)皇居10kmのみ 1,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅(みやび)ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103524

