



【雅練】サブ3.5向けインターバル会！

フルマラソン3時間30分切りを目標とする方向けのインターバルトレーニング練習会です。サブ4以上を目指すとなるとスピードトレーニングは必須項目となってきます。しかしインターバルはなかなか一人では行にくいもの。そんな時はみんなで集まりトライしていきましょう！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【雅練】サブ3.5向けインターバル会！ |
| 開催日 | 2024/5/13 ~ 2024/5/27 |
| 受付開始 | 16:15 ~ |
| 申込料 | 5/13 (月) 16:30 ~ 1,500円 5/20 (月) 16:30 ~ 1,500円 5/27 (月) 16:30 ~ 1,500円 ...他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店 |
| 住所 | 東京都千代田区一ツ橋 |
| 主催者 | 雅(みやび)ランニングクラブ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/103506 |

